



Anleitung

ENERGETISCHE UNTERSTÜTZUNG FÜR DEN BEWEGUNGSAPPARAT BEIM HUND



von Fuente Energetica Energie für Mensch und Tier



Willkommen *Herzlich*



Mein Name ist Natascha, ich bin Energetik Therapeutin für Mensch und Tier. Ich liebe es, mit den Energien zu arbeiten. Für mich ist es ein grosses Geschenk, die Selbstheilungskräfte aktivieren zu können.

So schön, dass Du da bist! Es erfüllt mich mit grosser Freude, hast Du den Weg zu meiner Anleitung gefunden, sogar Deine neugier wecken.

Ich finde es super, liegt Dir das Wohl Deines Hundes am Herzen und Du ihn selber gerne ein wenig unterstützen möchtest.

In dieser Anleitung möchte ich Dir eine Methode näher bringen, wie Du mit Deinen Händen Deinem Hund helfen kannst, sich wieder freier zu bewegen.

Natascha



*Lass uns gemeinsam den Bewegungsapparat
Deines Hundes stärken*





ANLEITUNG

Dein Hund hat Probleme mit dem Bewegungsapparat und Du möchtest ihn selber unterstützen? Dann habe ich hier für Dich eine kleine Anleitung

Ich zeige Dir wie Du den Umlauf für den Bewegungsapparat anwendest. Bei einem Umlauf werden 4 Meridiane miteinander verbunden, sodass sich wie ein geschlossener Kreis bildet.

Der Herzmeridian

- Element: Feuer
- Aktiv: zwischen 11.00 und 13.00 Uhr
- Anfangspunkt: Achselhöhle
- Endpunkt: Nagelfalz der fünften Zehe der Vorderpfote



Dieser Meridian ist ein wichtiger Helfer bei einem Schock. Er bringt auch die Energie vom Brustkorb in die Vorderbeine und sorgt für freie geschmeidige Bewegung. Bei Lahmheiten kann er auch gut unterstützen. Zu Gefühlen und Beziehung gibt es einen grossen Zusammenhang auch das Bewusstsein, Denken und Schlafen wird von ihm gesteuert. Er verhilft zu mehr Lebensfreude und sorgt dafür, dass die Tiere mutiger werden.

Erster Schritt

Notizen



DER DÜNNDARMMERIDIAN

Sein Wirkungsgebiet ist die Aufnahme der Nährstoffe und Wasser aus der Nahrung. Er ist auch beteiligt am Verdauungsprozess. Mit dem Dickdarmmeridian zusammen unterstützt er den 1. Halswirbel auch Atlas genannt. Versorgt wird auch die Oberarmmuskulatur aussen, der Ellenbogen und die Halsmuskulatur von diesem Meridian. Bei Bewegungseinschränkungen, Trittunsicherheit oder Schulterproblemen kann er helfen. Auf die Schleimhäute hat er einen grossen Einfluss. Bei Ekzemen/Hautausschlägen ist er sehr wichtig, vor allem, wenn die Ausleitung der Nährstoffe über die Haut vorgenommen wird. Hautausschläge können ein Anzeichen eines blockierten Energieflusses sein.



- Element: Feuer
- Aktiv: zwischen 13.00 und 15.00 Uhr
- Anfangspunkt: seitlich der 5. Vorderzehe zieht das Vorderbein hoch
- Endpunkt: beim Ohr

Zweiter Schritt



DER BLASENMERIDIAN

Er ist einer der wichtigsten Meridiane und ist der Einzige der zweigeteilt ist. Auf dem inneren Ast finden wir die Zustimmungspunkte auch die Nervenaustrittspunkte werden auf diesem Ast versorgt. Er sorgt für den Ausgleich der Körperbewegung. Bei Borreliose ist er auch eine grosse Unterstützung. Für die geregelte Funktion der Ausscheidungsorgane und Sexualorgane ist er auch zuständig. Eine energetische Versorgung von Schädel, Wirbelsäule, Rücken, Beinmuskulatur und Ischiasnerv wird ihm auch zugeschrieben

- Element: Wasser
- Aktiv: zwischen 15.00 und 17.00 Uhr
- Anfangspunkt: beim Auge
- Endpunkt: Hinterpfote bei der 5. Zehe



Dritter Schritt



DER NIERENMERIDIAN

Seine wichtigste Aufgabe ist, die Speicherung der Lebensenergie. Zusammen mit dem Blasenmeridian unterstützt er bei Borreliose. Er hat einen grossen Bezug zu allen Knochen zur Knochenstärke sowie Zähnen, Fell und Schwanzhaare. Gute Hilfe leistet er bei Rückenschmerzen und unterstützt die Fortpflanzung, Geburt und das Wachstum. Unter seinen Zuständigkeits Bereich fällt auch die Kontrolle der Lungentätigkeit, Ohr und Körperöffnungen.

- Element: Wasser
- Aktiv: zwischen 17.00 und 19.00 Uhr
- Anfangspunkt: unter dem hinteren Hauptballen
- Endpunkt: bei der Brust



Vierter Schritt



WAS SIND MERIDIANE

Vielleicht bist Du schon einmal mit der Traditionellen Chinesischen Medizin in Berührung gekommen. Dann sind Dir die Meridiane sicherlich ein Begriff. TCM ist eine über 2000 Jahre alte Heilkunst. Es wurde davon ausgegangen, wenn das Qi also die Lebensenergie blockiert ist, dies sich negativ auf den Körper auswirkt.

Das Qi fließt durch sogenannte Energieleitbahnen auch Meridiane genannt. Diese bilden einen Energiekreis und sind jeweils einem Organ zugeordnet. Diese Energie ist dem Tageszyklus spiegelt den Tageszyklus und durchfließt so einmal den ganzen Körper. Sie befinden sich auf der linken sowie der rechten Körperhälfte.

Das Meridiansystem wird allen anderen Systemen übergeordnet, die sich im Körper befinden. Wie zum Beispiel das Nervensystem oder das Blutsystem.

Insgesamt befinden sich im Körper 12 Hauptmeridiane auf denen sich die Akupunktur Punkte befinden. Sie werden in 6 Yin-Meridiane und in 6 Yang-Meridiane unterteilt. Yin und Yang steht für das Gleichgewicht, dass eine braucht das andere um zu sein. So sollte immer eine Balance im System herrschen. Fehlt diese können langfristig gesehen Unwohlsein und Krankheiten entstehen.

Wissenswertes



YIN MERIDIANE

Herzmeridian

Nierenmeridian

Pericard

Lebermeridian

Lungenmeridian

Milz Pankreas

YANG MERIDIANE

Dünndarmmeridian

Blasenmeridian

Dreifacher Erwärmer

Gallenblasenmeridian

Dickdarmmeridian

Magenmeridian

Meridiane



Ablauf



Suche Dir einen ruhigen Ort auf, wo Du für die nächste Zeit ungestört mit Deinem Hund sein kannst. Am besten legst Du Dir eine Decke bereit, die nur für die Meridian Massage verwendet wird. Du kannst auch leise Musik im Hintergrund laufen lassen oder noch einen Duft zur Unterstützung verwenden. Setzt euch hin und Du atmest ein paar Atemzüge tief ein und wieder aus. Wenn Du die Ruhe in Dir spürst, fokussiere Dich darauf, dass Du den Umlauf ausstreichen möchtest. Deine Absicht ist wichtig, auch wenn Du ein wenig neben dem Verlauf sein solltest, kannst Du sicher sein, dass die Energie wieder fließen kann.

Notizen

Beginne mit dem Herzmeridian. Streiche mit zwei Fingern dem Verlauf entlang unten an der Pfote angekommen, ziehst Du eine Verbindung zum Anfangspunkt des Dünndarmmeridian. Ohne Pause folgst Du seiner Linie. Du nimmst nun eine Verbindung zum Anfangspunkt des Blasenmeridian und streichst diesen bis zur hinteren Pfote. Da dieser Meridian zwei geteilt ist, löst Du Deine Finger bei der hinteren Pfote und setzt erneut beim Auge an. Erst jetzt, wenn Du bei der Hinterpfote angekommen bist, wird um die Pfote gestrichen zum Nierenmeridian. Um den Umlauf abschliessen zu können wird der Endpunkt des Nierenmeridian mit dem Anfangspunkt des Herzmeridian geschlossen. Somit hast Du den Umlauf 1 Mal ganz ausgestrichen. Dieser Ablauf wird mindestens 3 Mal wiederholt. Bevor auf die andere Seite des Hundes gewechselt wird.



Ablauf



Mir ist es wichtig, dass Du gut auf die Signale Deines Hundes hörst. Er entscheidet, ob er die Meridian Massage möchte oder nicht. Falls er leichte Berührung scheut, versuche es mit ein wenig festerem Druck. Oftmals sind sie einfach nur kitzelig. Geht er ganz weg, so respektiere dies und versuch es ein andermal wieder. Mag er das Ausstreichen nicht, kannst Du Mental ausstreichen. Hierzu stellst Du Dir Deinen Hund in Gedanken vor und streichst ihm den Umlauf wie oben erklärt aus.

Bitte beachte, dass das lösen gestauter Energien eine Reaktion beim Hund auslösen kann. Da das System im Ungleichgewicht war und die Energie nun wieder frei fließt muss es sich neu ausrichten. Es kann sein das sich bereits vorhandene Beschwerden kurzfristig verstärken. Doch es geht nach 1-2 Tagen wieder vorbei. Um ein gutes Resultat zu erzielen Empfehle ich Dir, dies anfangs Täglich zu tun und dann langsam reduzieren. Beobachte Dein Hund sehr gut, was sich verändert. Vielleicht magst Du auch ein Tagebuch schreiben mit Deinen Beobachtungen.

Notizen



DANKE!

Unsere gemeinsame Zeit ende hier. Nun liegt es an Dir diese kennen gelernte Methode bei Deinem Hund anzuwenden. Regelmässig angewendet wirst Du Fortschritte erkennen können.

Ich möchte mich bei Dir von Herzen bedanken, Für das Interesse und mir entgegengebrachte Vertrauen.

Für mich ist immer wieder faszinierend, wie Energiearbeit auf Hunde wirkt. Es kann so viel verändern wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind

Ich bin natürlich für Dich da, wenn Fragen auftauchen oder Du Unterstützung benötigst. Ich wünsche Dir nun viel Freude und Spass beim Umsetzen.

Bitte beachte, dass diese Anleitung nur eine Unterstützung ist und keinesfalls den Gang zum Tierarzt oder Tierheilpraktiker ersetzt.

